

	SIKKERHET	Kap.: 3.11
	Dykkerulykke	Side: 1 av 1
	HJERTE OG LUNGEREDNING	Rev.: 09.02.16
		Ans.: Sikkerhetsleder

- 1) Redder: i sjøen, - sjekk pusten.
- 2) Start umiddelbart munn- til munn i vannet, samtidig med ilandføring.
- 3) På land sjekk pust og puls på nytt.
- 4) **HVIS VEDKOMMENDE IKKE PUSTER**
 - * Legg vedkommende på ryggen.
 - * Sørg for frie luftveier.
 - * Fortsatt ikke pust?
 - * Gi to sakte innblåsing med Oksygen, hvis mulig.
 - * Kjenn etter puls på halsen.
 - * Ingen puls --> start hjertekompresjon.
 - * Hev beina høyt.
 - * Frekvens 80-100 pr. min. (en - og - to - og tre - osv.)
 - * Fortsett med 8- 10 innblåsing pr min. (forhold 30 komp. 2 innb.)
 - Bruk Oksygen ved MtM hvis mulig
 - * Etter 4 komplette runder med hjertekompresjon og innblåsing, **SJEKK PULS.**
 - * Sjekk deretter for puls hvert 2-3 min.
 - * Hvis puls og pust kommer tilbake, fortsett med O₂-behandling.
 - * Hold på kontinuerlig til fagfolk kommer til stedet.

HVIS VEDKOMMENDE PUSTER MEN ER BEVISSTLØS

 - * Legg vedkommende i stabilt sideleie.
 - * Gi vedkommende O₂ på maske.
 - * Sørg for at vedkommende har frie luftveier.
 - * Ta pulsen kontinuerlig.
 - * Hold vedkommende varm.
- 5) Sett i gang varsling etter alarmplan.
- 6) **Klubben har hjertestarter tilgjengelig i Capella**