



BEREDSKAPSPLAN VED DYKKING

(fylles ut ved ankomst på dykkestedet)

Hvor er **dykkeplassen?**

Sjekk: Navn, vei-beskrivelse, hvor er nærmeste tettsted, kart-ref, GPS-pos.

Hvor kan **helikopter lande?**

Sjekk: Stor FLAT flate; 20x20 meter, vinden skal komme mot helikopteret ved landing. Du skal sitte på huk i ytterkant med vinden i ryggen, og "ta det ned", ved å strekke ut armene og føre disse (utstrakt) opp og ned. Husk å fjerne løse gjenstander i området, og vent til rotoren har stanset før du går frem til det. Husk å beskytte pasienten, hvis denne ligger i nærheten!

Hvordan tilkalle **hjelp?**

Sjekk: Er det mobildekning? Er det strøm på mobil og ev. pinn-kode? VHF kanal 16! Walkie Talkie kanal 3! *PS Med alle NOKIA mobiler kan man ringe 112 uten pinn-kode!*

Hvor skal man holde **utkikk?**

Sjekk: Her plasseres DYKKEFLAGG, kasteline og mobiltelefon!

Hvor kan dykkere taes **opp fra vannet?**

Sjekk: Her plasseres ev. båren. OBS! Kan være mange plasser. Avhenger av plassens topologi.

Hvor kan **førstehjelp utføres på stedet inntil hjelp kommer?**

Sjekk: O2 koffert, førstehjelpsskrin og ullpledd plasseres i nærheten.

Ved MISTANKE om Trykkfallsyke (DCI):

Gi 2 Globoid og masse vann! GI **OKSYGEN**!!!!

Globoid inneholder Acetylsalisylsyre (også Dispril), tynner blodet og gir god sirkulasjon.

KONTAKT LEGE!

Hvor er nærmeste lokale medisinske senter?

Sjekk: Sykehus, lege, aldershjem, verksted, sveisere ev. andre som kan ha O2

Hvor er nærmeste **trykkammer?**

Sjekk: Ullevål universitetssykehus i Oslo, +47 22932241

Hvor er nærmeste **kommunikasjonsmiddel?**

Sjekk: tlf, taxi, buss, fly, båt.

Evakueringsrute?

Sjekk: hva er raskeste måte / vei til offentligheten.

Viktige Telefoner:

BRANN 110

POLITI 112

AMBULANSE 113

Trykkammer i Bergen, Haukeland - 55 97 39 93 (Kan benyttes for medisinsk konsultasjon)