



Tønsberg Dykkeklubb
Postboks 56
3101 Tønsberg

www.tbgykk.no
tonsbergdykk@gmail.com

org.nummer
982847613



SIKKERHETSREGLER FOR TØNSBERG DYKKEKLUBB



Virkeområde

Klubbens sikkerhetsregler omfatter all dykkerrelatert aktivitet i Tønsberg dykkeklubb.

1.0 Dykkeren

1.1 Dykk ikke hvis du føler deg umotivert.

1.2 Dykk ikke hvis du er påvirket av rusmidler.

1.3 Dykk ikke hvis du nylig har vært syk eller bruker medikamenter som ikke er godkjent av lege for bruk ved dykking.

1.4 Dykk iht de sertifikater, ledsagende utstyr- og prosedyrekrav, samt de erfaringsmessig kvalifikasjoner du til enhver tid innehar. Påse at din meddykker også har den nødvendige sertifisering, erfaring og utstyr som dykket krever.

1.5 Det bør trenes regelmessig på bruk av nødutstyr og nødprosedyrer.

2.0 Planlegging

2.1 Alle dykk skal planlegges. Planen skal følges. Bruk din personlige dykkejournal, vær nøye med å få inn alle data.

2.2 Avtal på forhånd dykket med dykkeleder og meddykker. Eks.: Svømmeretning, dybde, tid og formål med dykket.

2.3 Planlegg og organiser krevende former for dykking i henhold til "Dykkemanualen". Gjennomfør ikke slike for dykking uten å være kvalifisert til det. Eks. på dykkeformer: Dykking på vrak, i sterk strøm, med dekompresjonsstopp, i mørke eller i grotter og under is.

2.4 Avtal på forhånd rutiner for samhold under dykket. Best kontakt under dykket gir mellomline. Hvis kontakten brytes under dykket, gå til overflaten og gjenopprett kontakten. Se "Dykkemanualen".

2.5 Legges det opp til dykking fra klubben eller meddykker som gjør at du føler deg utrygg på om du vil greie å gjennomføre dykket som planlagt skal du ta kontakt med dykkeleder som i samråd med deg og meddykker legger opp til en ny plan tilpasset dine behov.



Tønsberg Dykkeklubb
Postboks 56
3101 Tønsberg

www.tbgykk.no
tonsbergdykk@gmail.com

org.nummer
982847613

3.0 Organisering

3.1 Alle former skal organiseres. Forskjellige typer dykk krever ulik form for organisering. Se "Dykkemanualen". Kan ikke et dykk organiseres på forsvarlig måte, skal det ikke gjennomføres.

3.2 Undersøk om forholdene tilsier at et dykk kan organiseres på tilfredsstillende vis. Eks.: Vær og vind, strøm, båttrafikk, bunnforhold, tidevann, ilandstigningsmuligheter og varslingsmuligheter ved en alarmsituasjon.

3.3 Alle dykk krever minst en person i overflateberedskap. Best sikkerhet gir båt som følger dykkerne

3.4 Ved dykking i grupper over 4, skal det alltid være oppnevnt ansvarlig dykkeleder, se "Dykkemanualen". Dykkeleder er suveren i sine avgjørelser.

3.5 Er det kun en dykker i vannet skal det alltid benyttes signalline til kvalifisert person på overflaten. Dykket skal planlegges og organiseres i henhold til dette.

3.6 Påse at alarmplan er satt opp for det aktuelle dykkestedet.

3.7 Påses at handlingsplanen er kjent/gjennomførbar, og at alle vet hvilken funksjon de har ved en eventuell ulykke

4.0 Merking

4.1 Marker alltid stedet/området hvor det faktisk dykkes med dykkeflagget. Flagget (flaggene om nødvendig) skal være heist og godt synlig så lenge dykkeaktiviteten pågår.

5.0 Utstyr

5.1 Dykk alltid med komplett forskriftsmessig utstyr

5.2 Sjekk utstyret nøye før dykket; foreta kameratsjekk.

5.3 Lån ikke bort utstyret til en person som ikke er sertifisert eller av andre grunner ikke er kvalifisert for dykking eller bruk av det aktuelle utstyret.

5.4 Informer dykkeleder om noe av utstyret ditt er uprøvd eller tilnærmet uprøvd. (fks første dykk i ny tørrdrakt eller ny bcd).

6.0 Etter dykket

6.1 Returner umiddelbart til overflaten ved aktivering av reserveluftmekanismen. Reserveluften skal fortrinnsvis være ubenyttet ved dykkets planlagt slutt.

6.2 Sikre alltid positiv oppdrift i overflaten. Blås opp vesten og steng utventilen på tørrdrakt. Dropp vektbeltet om nødvendig.

**HUSK DET ER OFTE AT DEN «BAGATELLMESSIGE» - «GLEMTE» DETALJEN SOM FÅR
OVERRASKENDE OG STORE FØLGER.**