

	SIKKERHET		Kap.: 3.10
	Dykkerulykke: FØRSTEHJELP		Side: 1 av 1
			Rev.: 09.02.16
			Ans.: Sikkerhetsleder

Retningslinjene skal følges ved **alle** dykkeulykker, uavhengig av årsaken til ulykken.

Vurderer umiddelbart bevissthet (snakk til dykkeren), pust (legg øret inntil munnen / se på brystkassen) og puls (kjenn på halsen). Følg opp i.h.h.t. vanlige retningslinjer for HLR (hjerte/lunge-redning) om nødvendig (stabilt sideleie, munn-til-munn, hjertekompresjon 1/30).

Ta utstyret av dykkeren (vær anstendig). Hjelp dykkeren slik at han / hun ikke anstrenger seg.

Få noen andre til å lese av / loggføre trykket på manometeret, evt. slepeviser på dybdemåler og/ eller dykkecomputer.

Stans evt. ytre blødninger, stabilisere evt. brudd.

Gi oksygen. Helst 100% på maske. Kan oksygenapparatet flow justeres, skal dette settes så høyt som mulig uten å sløse.

Avhengig av situasjonen kontaktes lege, politi eller nærmeste akuttmedisinske kommunikasjonssentral (AMK) eller hovedredningssentralen (HRS) for videre bistand. Gi tydelig beskjed om navn, sted og hvordan helsepersonellet kan kontakte dere om nødvendig. Gi beskjed til ambulanse / helikopter at pasienten må få oksygen under transporten.

Hindre ytterligere nedkjøling. En tørr dykker i tørrdrakt er godt sikret. En våt dykker i vådrakt vil bli nedkjølt.

Ha dykkeren halvt sittende dersom han / hun er bevisst. Kun hvis pasienten har sirkulasjonssvikt (sjokk), skal han / hun legges med hodet lavt. Er dykkeren svimmel, er det spesielt viktig at hodet ikke legges lavt.

Gi rikelig drikke hvis dykkeren er våken. Sukkerholdig drikke og juice er best - ikke gi kaffe, te eller alkohol. Bevisstløse eller sløve må ikke gis drikke.

Ikke gi smertestillende medikamenter.

Sørg for at pasientens dykkejournal er ferdig utfylt. Journal og dykkecomputer (eller ur / dybdemåler skal følge pasienten til behandlingsstedet.

Forbered pasientens meddykker(e) på at det kan bli nødvendig å bli med til behandling. Avgjørelse om dette fattes av kompetent helsepersonell.

Navn og telefonnummer til dykkeleder skal følge med pasienten til sykehus / behandlingskammer. Hvis pasienten er bevisstløs, bør dykkeleder følge med pasienten så sant det er mulig. Som et minimum må dykkeleder i slike tilfeller selv ta kontakt med sykehus / behandlingskammer for å sikre seg at helsepersonellet får muntlig skaderapport.